

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2024

Objetivo

Incentivar e divulgar a prática da Ginástica Rítmica, orientando para um trabalho de base, mantendo um intercâmbio e motivando as crianças das equipes participantes.

Organização

A **Liga de Ginástica Rítmica Escolar** está sendo organizada pela **LE2** e por profissionais especializados em Ginástica Rítmica, com ampla experiência no mercado, e que vem atuando nos mais diversos setores.

Calendário 2024

Inscrições de Escolas: segue calendário anexo.

Reunião Geral: Apresentação da **Temporada 2024**.

Participantes

É aberta a participação para escolas, academias, projetos sociais, prefeituras (escolinha) e clubes (iniciação e intermediário).

Inscrições

Todos os procedimentos administrativos de inscrição das escolas, professores e alunos deverão ser feitos em formulários específicos da **Liga de Esportes Escolares**.

A efetivação da inscrição se dará após o envio dos documentos em data estipulada no **Calendário 2024** que seguem abaixo:

- a) Inscrição da Instituição de Ensino em formulário específico no site www.le2.com.br (caso a escola nunca tenha participado).
- b) Relação nominal de alunos participantes em formulário específico (súmula enviada pela organização), que deverá ser enviada via e-mail para ginastica@le2.com.br até 10 dias antes da competição, para devida organização.
- c) Pagamento do boleto da taxa de inscrição até 5 dias antes da competição para:
Angélica Segóvia de Araujo
CPF: 09378241867
Banco do Brasil
Agencia: 932-6
Conta: 48040-1

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2024

Pix: celular 11993676409

- d) Quem precisar de nota fiscal ou recibo entrar em contato com a organização.
- e) **Não** haverá devolução da taxa de inscrição caso o aluno não compareça no dia do evento.

A taxa de inscrição para **Temporada 2024** será de **R\$ 60,00 (sessenta reais)** por aluno-atleta, por Etapa e por categoria.

IMPORTANTE: Toda inscrição de aluno-atleta deixará claro que o mesmo foi submetido a exame médico e que se encontra em perfeito estado de saúde.

Categorias

A **Liga de Ginástica Rítmica Escolar** será disputada no **FEMININO e MASCULINO**, na temporada 2024, nas seguintes categorias:

Baby:

Baby	Nascidas entre 20 a 18 (4 a 6 anos)
-------------	--

Nível 1:

Pré-Mirim	Nascidas entre 17 a 16 (7 e 8 anos)
Mirim	Nascidas entre 15 a 14 (9 e 10 anos)
Infantil/Juvenil	Nascidas entre 13 a 06 (11 a 18 anos)

Nível 2:

Mirim	Nascidas entre 15 a 14 (9 e 10 anos)
Infantil	Nascidas entre 13 a 11 (11 a 13 anos)
Juvenil	Nascidas entre 10 a 06 (14 a 18 anos)

Nível 3:

Infantil	Nascidas entre 13 a 11 (11 a 13 anos)
Juvenil	Nascidas entre 10 a 06 (14 a 18 anos)

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2024

Premiação

Categoria Baby (Feminino e Masculino) e Nível 1 (Feminino e Masculino)

- A competição será apenas no modo festival, sendo assim todas as crianças receberão medalhas de participação assim que finalizarem sua apresentação.

Categoria Nível 2 (Feminino e Masculino) e Nível 3 (Feminino e Masculino)

- Classificação Individual geral – 1º ao 10º lugar em cada nível e por categoria.
- Todos os ginastas receberão medalha de participação.

Troféus

- Os troféus de 1º, 2º e 3º lugar serão entregues ao final da **temporada 2024**, considerando a somatória dos Níveis 2 e 3 do Feminino e masculino, participação no Baby, Nível 1 Feminino e Masculino conforme tabelas abaixo:

- Será feita a soma a partir do individual geral (os 10 primeiros colocados de cada nível e categoria):

Classificação	Pontos
1º	100
2º	80
3º	60
4º	40
5º	20
6º ao 10º	10

- Participação por aluno inscrito:

Participação	Pontos
Categoria Baby	5 pontos por aluno
Categoria Nível 1 Feminino	5 pontos por aluno
Categoria Nível 1 Masculino	5 pontos por aluno

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2024

Categoria Nível 2 Feminino	5 pontos por aluno
Categoria Nível 2 Masculino	5 pontos por aluno
Categoria Nível 3 Feminino	5 pontos por aluno
Categoria Nível 3 Masculino	5 pontos por aluno

Arbitragem

A banca de arbitragem será composta por árbitros da Federação Paulista de Ginástica ou Confederação Brasileira de Ginástica.

Séries

De acordo com o regulamento específico por nível e gênero.

Descrição das séries



BABY E NÍVEL 1 FEMININO E MASCULINO

Prova Individual: •

Mãos Livres

Duração: 1
minuto Música
obrigatória




Categoria BABY – Poderá usar fantasia e bichinho de pelúcia

REQUISITOS	VALOR	MÃOS LIVRES BABY	MÃOS LIVRES NÍVEL 1
MÚSICA OBRIGATÓRIA 			1 MINUTO
SALTOS		1	1
EQUILIBRIOS 		1	1



Educação
pelo esporte.
Simples assim.





LIGA ÁGUA NA CAIXA® REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2024

ROTAÇÕES 	DIFICULDADES até 0,30 CÓDIGO FIG	1	1
BD + LIVRE ESCOLHA	até 0,30	1	1
PRE ACROBÁTICOS (ML) 	Máximo 04	1	2
PASSOS DE DANÇA 		2	2
ONDAS 		MÍNIMO DE 02	MÍNIMO DE 02

NÍVEL 2 E NÍVEL 3 FEMININO E MASCULINO

Prova Individual:

Nível 2 – aparelho BOLA Nível 3 – aparelho ARCO Duração: 1 minuto Música obrigatória


REQUISITOS	VALOR	BOLA NÍVEL 2	ARCO NÍVEL 3
MÚSICA OBRIGATÓRIA 		1MINUTO	
SALTOS 	DIFICULDADES até 0,40 CÓDIGO FIG	1	1
EQUILÍBRIOS 		1	1
ROTAÇÕES 		1	1
BD + LIVRE ESCOLHA	Até 0,40	2	2



Educação
pelo esporte.
Simples assim.

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA 2024

PRE ACROBÁTICOS 	Máximo 02	2	2
PASSOS DE DANÇA S		2	2

ONDAS W		MÍNIMO DE 2	MÍNIMO DE 2
DA		MINIMO DE 01 E Máximo 07	MÍNIMO DE 01 E MÁXIMO DE 07
RISCO R	0,20 + CRITÉRIO	OPCIONAL	OPCIONAL

OBSERVAÇÃO – SERÁ OBRIGATÓRIO OS FUNDAMENTAIS DO APARELHO NA AUSÊNCIA DOS PASSOS DE DANÇA E DE ONDAS – PENALIZAÇÃO DE 0,30 CADA

MÚSICAS OBRIGATÓRIAS

SEGUE ABAIXO O LINK PARA ACESSAR AS MÚSICAS OBRIGATÓRIAS POR CATEGORIA.

[MÚSICAS OBRIGATÓRIAS POR CATEGORIA](#)

COORDENAÇÃO LGRE / LE2